

Меню на 27.06.2025

Заведующий МБДОУ (Быченко Н.С.)

УТВЕРЖДАЮ

27.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Суп молочный с изделиями макаронными	150	192	4,44	5,68	3,9	4,99	14,11	18,06	108,9	139,4	93
какао с молоком	152	0	2,63	0	2,37	0	11,46	0	78,03	0	397
какао с молоком.	0	150	0	2,22	0	1,95	0	11,92	0	74,16	397
хлеб пшеничный	33	33	2,6	2,6	0,33	0,33	15,93	15,93	77,73	77,73	529
Итого за завтрак 1	335	375	9,67	10,5	6,6	7,27	41,5	45,91	264,7	291,3	
Завтрак 2											
Соки фруктовые	98	97	0,49	0,49	0,1	0,1	9,9	9,8	45,08	44,62	399
Итого за завтрак 2	98	97	0,49	0,49	0,1	0,1	9,9	9,8	45,08	44,62	
На весь день											
Соль йодированная	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Итого за весь день	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед											
Борщ с картофелем	150	150	1,24	1,24	3	3	8,46	8,46	65,84	65,84	58
сметана 15% жир	5	5	0,12	0,12	0,75	0,75	0,14	0,14	8	8	93
Пюре картофельное	120	120	2,44	2,44	3,84	3,84	16,34	16,34	109,8	109,8	321
Рыба. тушенная в томате с овощами	80	80	8,17	8,17	4,6	4,6	3,45	3,45	87,93	87,93	144
Напиток из плодов шиповника	150	150	0,51	0,51	0,21	0,21	15,56	15,56	65,83	65,83	398
Хлеб ржаной	38	38	0,23	0,23	0,46	0,46	15,05	15,05	75,24	75,24	530
Итого за обед	543	543	12,7	12,7	12,85	12,85	59	59	412,6	412,6	
Полдник											
Блины	55	105	2,57	4,91	1,38	2,63	19,72	37,65	101,5	193,8	447
Чай с сахаром	0	150	0	0,05	0	0,02	0	8,32	0	33,33	392
чай с сахаром	150	0	0,04	0	0,01	0	6,99	0	28	0	392
Итого за полдник	205	255	2,61	4,96	1,39	2,65	26,71	45,96	129,5	227,1	
Рекомендованный ужин 1. Тефтели из говядины. Овощи запеченные. Компот из апельсинов. Фрукты.											
Итого за рекомендованный ужин 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1184	1273	25,47	28,64	20,94	22,87	137,1	160,7	851,8	975,6	

Исполнитель: Калькулятор (Филиппова Л.А.)