

Меню на 17.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
	Завтрак 1										
Каша молочная манная	150	180	4,66	5,59	5,6	6,72	18,82	22,58	144	172,8	540
кофейный напиток с молоком	150	0	2,34	0	2,06	0	10,63	0	70	0	395
кофейный напиток с молоком	0	150	0	2,37	0	2,01	0	11,97	0	75,83	395
хлеб пшеничный	30	30	2,36	2,37	0,3	0,3	14,48	14,49	70,66	70,66	529
Итого за завтрак 1	330	360	9,36	10,33	7,96	9,03	43,93	49,04	284,7	319,3	
Завтрак 2											
Молоко кипяченое	100	100	3,04	3,04	2,72	2,72	5,06	5,06	56,63	56,63	400
вафли	20	20	1,28	1,28	5,3	5,3	12,16	12,16	101,4	101,4	504
Итого за завтрак 2	120	120	4,32	4,32	8,02	8,02	17,22	17,22	158	158	
На весь день											
Соль йодированная	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Итого за весь день	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед											
Суп картофельный с крупой	150	150	1,51	1,51	1,71	1,71	10,2	10,2	61,95	61,95	80
Капуста тушеная	120	120	2,48	2,48	3,89	3,89	11,31	11,31	90,12	90,12	336
Биточки рубленные из птицы	50	50	9,29	9,29	2,15	2,15	4,96	4,96	76,66	76,63	306
Соки фруктовые	155	155	0,78	0,77	0,16	0,16	15,66	15,66	71,3	71,3	399
Хлеб ржаной	40	40	2,64	2,64	0,48	0,48	13,36	13,36	69,6	69,6	530
Итого за обед	515	515	16,7	16,69	8,38	8,38	55,48	55,49	369,6	369,6	
Полдник											
сырники из творога.	112	112	20,92	20,92	14,19	14,19	27,24	27,23	262	262	231
повидло	10	10	0,04	0,04	0	0	6,5	6,5	25	25	507
Чай без сахара	150	150	0	0	0	0	0	0	0	0	8
хлеб пшеничный	25	25	1,97	1,98	0,25	0,25	12,07	12,08	58,88	58,88	529
Итого за полдник	297	297	22,93	22,94	14,44	14,44	45,8	45,81	345,9	345,9	
Рекомендованный ужин 1. Запеканка картофельная с печенью. Компот из вишни. Фрукты.											
Итого за рекомендованный ужин 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1265	1295	53,31	54,28	38,81	39,88	162,4	167,6	1158	1193	

Исполнитель: Калькулятор (Филиппова Л.А.)