

Меню на 24.06.2026

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Суп молочный с крупой с рисом	150	150	3,6	3,6	3,78	3,78	12,61	12,61	99,3	99,3	94
какао с молоком	165	0	2,86	0	2,57	0	12,44	0	84,69	0	397
какао с молоком.	0	165	0	2,44	0	2,14	0	13,1	0	81,56	397
хлеб пшеничный	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	94,22	94,22	529
Итого за завтрак 1	355	355	9,62	9,2	6,76	6,33	44,37	45,03	278,2	275,1	
Завтрак 2											
банан	115	115	1,73	1,73	0	0	25,76	25,76	104,7	104,7	533
Итого за завтрак 2	115	115	1,73	1,73	0	0	25,76	25,76	104,7	104,7	
На весь день											
Соль йодированная	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Итого за весь день	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед											
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	152	150	1,66	1,63	3,5	3,45	8,31	8,2	72,5	71,55	59
Пюре картофельное	110	110	2,24	2,24	3,52	3,52	14,98	14,98	100,6	100,6	321
Рыба, запеченная в омлете	50	50	9,33	9,33	5,67	5,67	2,94	2,94	100,1	100,1	138
Компот из сухофруктов	150	150	0,33	0,33	0,02	0,02	20,82	20,82	84,75	84,75	376
Хлеб ржаной	20	20	1,2	1,2	0,2	0,2	8,86	8,86	37,8	37,8	530
Итого за обед	482	480	14,76	14,74	12,9	12,86	55,91	55,8	395,7	394,7	
Полдник											
Оладьи	120	120	8,36	8,36	2,62	2,62	44,49	44,49	235,1	235,1	449
Чай без сахара	150	150	0	0	0	0	0	0	0	0	8
хлеб пшеничный	20	20	1,66	1,66	0,26	0,26	9,62	9,62	45,4	45,4	529
Молоко стуженное с сахаром	12	12	0,86	0,86	1,02	1,02	6,72	6,72	39,48	39,48	545
Итого за полдник	302	302	10,88	10,88	3,9	3,9	60,83	60,83	319,9	319,9	
Рекомендованный ужин 1/Суфле из отварной говядины с рисом, с маслом сливочным. Ряженка.											
Итого за рекомендованный ужин 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1257	1255	36,99	36,53	23,56	23,09	186,9	187,4	1098	1094	

Исполнитель: Калькулятор (Сычелова М. В.)