

Меню на 23.06.2026

Заведующий МБДОУ (Выченко Н.С.)



Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Каша жидкая "Шоколадка"	149	158	4,7	4,98	5,46	5,79	23,78	25,22	163,1	172,9	2
кофейный напиток с молоком	170	0	2,65	0	2,33	0	12,05	0	79,33	0	395
кофейный напиток с молоком	0	170	0	2,69	0	2,28	0	13,57	0	85,94	395
хлеб пшеничный	28	28	2,21	2,21	0,28	0,28	13,52	13,52	65,95	65,95	529
Итого за завтрак 1	347	356	9,56	9,88	8,08	8,35	49,35	52,3	308,3	324,8	
Завтрак 2											
Молоко кипяченое	100	100	3,04	3,04	2,72	2,72	5,06	5,06	56,62	56,62	400
Итого за завтрак 2	100	100	3,04	3,04	2,72	2,72	5,06	5,06	56,62	56,62	
На весь день											
Соль йодированная	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Итого за весь день	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед											
Суп картофельный с крупой	150	150	1,51	1,51	1,71	1,71	10,2	10,2	61,95	61,95	80
Капуста тушеная	120	120	2,48	2,48	3,88	3,88	11,31	11,31	90,11	90,11	336
Биточки рубленные из птицы	46	46	8,55	8,55	1,98	1,98	4,56	4,56	70,52	70,5	306
Соки фруктовые	146	146	1,1	0,73	0,22	0,15	22,12	14,75	100,7	67,16	399
Хлеб ржаной	30	30	1,98	1,98	0,36	0,36	10,02	10,02	52,2	52,2	530
Итого за обед	492	492	15,62	15,25	8,14	8,07	58,21	50,84	375,5	341,9	
Полдник											
сырники из творога.	0	114	0	21,29	0	14,44	0	27,72	0	266,6	231
повидло	0	11	0	0,04	0	0	0	7,15	0	27,5	507
сырники из творога.	114	0	21,3	0	14,44	0	27,71	0	266,6	0	231
Чай без сахара	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	8
повидло	11	0	0,04	0	0	0	7,15	0	27,5	0	507
Чай без сахара	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
хлеб пшеничный	0	28	0	2,22	0	0,28	0	13,53	0	65,95	529
хлеб пшеничный	28	0	2,21	0	0,28	0	13,52	0	65,95	0	529
Итого за полдник	303	303	23,56	23,55	14,72	14,72	48,38	48,4	360,1	360,1	
Рекомендованный ужин 1/ Запеканка картофельная с печенью. Компот из вишни. Фрукты.											
Итого за рекомендованный ужин 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1245	1254	51,77	51,72	33,66	33,86	161	156,6	1101	1083	

Исполнитель: Капкюлятор (Сычелова М. В.)